

Auszeit Entschleunigung – Erneuerung

Stress raus Ayurveda rein

Hilft Ihre Energie an einem Wochenende wieder aufzufüllen. Sehr geeignet für die Menschen, die beruflichem oder persönlichem Stress ausgesetzt sind. Besonders geeignet bei Erschöpfungszuständen und vegetativen Störungen wie z.B. Nervosität, Schlafstörungen sowie Burn-Out.

1x Kurz Konsultation mit ayurvedischen Arzt- und Kräuterpräparaten.
1x Abhyanga, 1x Shirodhara Stirnölguss, 1x Padabhyanga,
1x Kalari Marmapunkt-Massage

470,00

Bitte planen Sie genügend Zeit für Ihre Behandlung und Ihren Aufenthalt ein. Je nach Behandlung gehören Vor- und Nachgespräch, Nachruhen, Duschen etc. im Ayurveda-Haus dazu.

Handtücher, Bademantel, Badelatschen, Shampoo und Fön sowie Dusch-Utensilien werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Rasayana Kur die ayurvedische Verjüngungstherapie

Die Therapien sind von lang anhaltender Wirkung und verbessern die Qualität der Körpergewebe und steigern die Immunität.

Rasayana Therapie als Anti-Aging Therapie eingesetzt dient zur Gesundheitssteigerung besonders für Menschen, die beruflichem oder persönlichem Stress ausgesetzt sind.

1x Eingangs- sowie Abschlussuntersuchung und Kräuterpräparate
1x Abhyanga
1x Abhyanga Deluxe
1x Netratarpana / Karna Poorana-Augen- und Ohrenbehandlung
1x Shirodhara Stirnölguss mit Kräutern
2x Navara Kizhi Ganzkörper Reisbeutel Massage
1x Lepana Kräuterpackung
1x Padabhyanga ayurvedische Fuß Massage
1x Chakra Basti Nabel Energie Chakra Öl Behandlung mittels Teigring

8 10 Tage

850,00