

Ballast abwerfen

Langhana Detox zur Entgiftung und Gewichtsreduktion 6 Tage

Die Langhana-Kur beinhaltet ein ganzheitliches Intensivprogramm zur nachhaltigen Entgiftung und Gewichtsreduktion.

Die vitalisierenden Ayurveda-Massagen wirken belebend und Sie empfinden neue Leichtigkeit sowie Vitalität in Körper und Geist.

Das Detox-Programm ist eine Ernährungs- und Kräutertherapie, die speziell auf den Stoffwechsel abgestimmt ist. Dazu gibt es einen Speiseplan für zu Hause, der Ihre persönlichen Bedürfnisse berücksichtigt. Ein spezielles Diät-Ernährung-Empfehlungspaket wie Sie Ihren Körper typgerecht und genussvoll mit den benötigten Nährstoffen versorgen.

Diese besondere Kur dient der Entgiftung und Entschlackung des Körpers und hilft dem Darm sich zu regulieren. Steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit und erfrischen Sie Körper, Geist und Seele. Fühlen Sie sich anschließend leicht und verjüngt.

Eingangs- und Abschlussuntersuchung

1x Garshana-Seidenhandschuhmassage, 2x Udvarthana-Kräuterpuder-/Kräuterpasten- Massage, 2x Pinda Sweda Kräuterstempelmassage, 1x Lepana Kräuterpackung, 2x Kräuterdekote Einlauf / Darmreinigung durch Kräutertee, Kräuterpräparate für zu Hause

6-Tagekur 750,00

